

دانشکده
قالب نگارش طرح درس دوره ترمی

عنوان درس : طب مکمل و جایگزین
مخاطبان: دانشجویان کارشناسی ارشد روان پرستاری ترم اول
تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) نیم واحد نظری (۰/۲۵) واحد دکتر خاتونی، ۰/۲۵
واحد آقای خالدی)
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: هر زمان در سامانه نوید
زمان ارائه درس: (روز، ساعت و نیمسال تحصیلی) اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵ سه شنبه ۱۸-۱۶
مدرس: دکتر خاتونی، آقای خالدی
درس و پیش نیاز: ندارد

هدف کلی درس : این درس به منظور کسب آگاهی و شناخت دانشجویان ، با طب مکمل و جایگزین در حوزه طب توأم **Body Mind Medicine** به عنوان جزئی از علم پزشکی و طب زیستی مرسوم تنظیم شده است. این درس آگاهی و مهارت لازم را در بکارگیری تکنیکهای مختلف طب مکمل در مراقبت و درمان اختلالات روانی در کنار مداخلات طب کلاسیک و گنجاندن عناصری از طب مکمل در علم روان پزشکی فراهم می کند. هدف این درس ادغام رویکردهای طب مکمل در بالین و ایجاد نگرش کل نگر به بیمار، توجه به مسائل ذهن و بدن ، اصلاح سبک زندگی و استفاده از اعتقادات معنوی در درمان اختلالات روانی می باشد.

اهداف کلی جلسات :

- ۱- آشنایی با روان پزشکی تلفیقی Integrative Psychiatry
- ۲- آشنایی با طب فشاری و طب سوزنی
- ۳- آشنایی با مراقبه و ذن
- ۴- آشنایی با طب گیاهی Herbal medicine
- ۵- آشنایی با رژیم ها و مکمل های غذایی

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه :

هدف کلی جلسه اول: آشنایی با روان پزشکی تلفیقی Integrative Psychiatry

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱- اهمیت تعامل ذهن و جسم در بیماری و سلامتی را توضیح دهد.
- ۱-۲- نقش سبک زندگی در پیشگیری از بیماریها شرح دهد.
- ۱-۳- دیدگاه کل نگر نسبت به انسان را توضیح دهد.

اهداف ویژه جلسه دوم: آشنایی با طب فشاری و طب سوزنی

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۲-۱- تاریخچه طب سنتی و طب فشاری را توضیح دهد.
- ۲-۲- مکانیزم اثر طب سوزنی را توضیح دهد.
- ۲-۳- اندیکاسیونهای طب سوزنی را نام ببرد.

اهداف ویژه جلسه سوم : آشنایی با مراقبه و ذن

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱- مراقبه را تعریف کند.
- ۱-۲- تغییرات امواج مغزی در مراقبه را توضیح دهد.
- ۱-۳- انواع مراقبه را در فرهنگهای مختلف شرح دهد.

اهداف ویژه جلسه چهارم: آشنایی با طب گیاهی Herbal medicine

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۴-۱- تاریخچه طب گیاهی در جهان را توضیح دهد.
- ۴-۲- اندیکاسیون داروهای گیاهی در روان پزشکی را نام ببرد.

اهداف ویژه جلسه پنجم: آشنایی با رژیم ها و مکمل های غذایی

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۵-۱- رژیم غذایی متناسب با اکوسیستم انسانی را توضیح دهد.
- ۵-۲- نقش مکملهای غذایی در عملکرد مغز و رفتار را توضیح دهد.

منابع :

1- Adams Jon. and Tovey Phil Complementary and Alternative Medicine in Nursing and Midwifery: Towards a critical social scienceChapter: CAM nursing and the meaning of carePublisher: RoutledgeEditors

2- Fontaine, K.L. Complementary & Integrative Therapies for Nursing Practice 5th.

3- Lindquist, R. Snyder, Complementary and Alternative Therapies in Nursing: - Eighth Edition

روش تدریس: این درس به شکل سخنرانی و بحث گروهی ارائه خواهد شد.

وسایل آموزشی: استفاده از وایت برد و ویدیو پروژکتور

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (ر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز			////////////////////	////////////////////
آزمون میان ترم				
آزمون پایان ترم	سؤال چهارجوابی و تشریحی	۹۰		
حضور فعال در کلاس	انجام حضور و غیاب در کلاس	۱۰		

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو: از دانشجویان انتظار می رود با مطالعه قبلی در جلسه درس حاضر شده و در بحث ها شرکت کنند. عدم فعالیت دانشجو و عدم حضور وی در جلسه درس در ارزشیابی نهایی مؤثر خواهد بود.

نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مدرس: بهنام خالدي، دکتر خاتونی

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل:

تاریخ ارسال:

روز و ساعت جلسه :			
جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱		آشنایی با روان پزشکی تلفیقی Integrative Psychiatry	آقای خالدي
۲		طب فشاری و طب سوزنی	دکتر خاتونی
۳		مراقبه و ذن	آقای خالدي
۴		طب گیاهی Herbal medicine	دکتر خاتونی
۵		رژیم ها و مکمل های غذایی	آقای خالدي

جدول بلوپرینت EDC

رتبه علمی: مربی
پرستاری و پرستاری سالمندی
نام گروه آموزشی: روان
تعداد سوال: ۲۰

جدول بلوپرینت آزمون: طب مکمل نیمسال تحصیلی : اول ۱۴۰۴-۱۴۰۵ دانشکده: پرستاری و مامایی آموزشی: روان پرستاری گروه							
ردیف	عنوان محتوای آموزشی	مدت زمان آموزش (ساعت)	درصد زمان اختصاص داده شده	تعداد سؤالات	تعداد سؤالات مربوط به هر یک از سطوح اهداف یادگیری		
					حیطه ی شناختی	حیطه ی مهارتی	حیطه ی نگرشی
۱	روان پزشکی تلفیقی	۲		۲	۲		
۲	طب فشاری طب سوزنی	۲		۴	۴		
۳	مراقبه و ذن	۲		۴	۴		
۴	طب گیاهی Herbal medicine	۲		۴	۴		
۵	رژیم ها و مکمل های غذایی	۲		۴	۴		
۶							
۷							
۸							
۹							
۱۰							
۱۱							
۱۲							
۱۳							
۱۴							
۱۵							